بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی
و
خدمات بهداشتی درمانی بوشهر
مدیریت آمار و فناوری اطلاعات

اطلاعات حیاتی برای حفظ سلامت مادر و جنین در بحران

بارداری، دوران حساسی است که نیازمند توجه فراوان است. در شرایط بحرانی مانند جنگ این نیازها دوچندان می‌شوند. حفظ امنیت،سلامت جسمی و آرامش روانی مادر، مؤثرترین راه برای محافظت از جنین است.

با شناخت علائم هشداردهنده، مدیریت استرس و دانستن اقدامات فوری، این دوران چالش‌برانگیز را با امنیت بیشتری سپری کنید.

علائم هشداردهنده اورژانسی :

در شرایط عادی سلامت شما در اولویت است ، این علائم نیاز به بررسی فوری دارند و در شرایط بحرانی، اهمیت آن‌ها چند برابر می‌شود. در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر، فوری با پزشک یا مامای خود و شماره ۴۰۳۰ تماس بگیرید یا به نزدیک‌ترین مرکز درمانی مراجعه کنید.

- خونریزی واژینال
- پاره شدن کیسه آب دور جنین
- کاهش و تغییر حرکات جنین
- سردرد شدید و مداوم
- تاری دید، دیدن جرقه‌های نورانی
- درد شدید زیر دنده‌ها
- درد مداوم در شکم، لگن یا کمر
- انقباضات منظم و دردناک
- لرز یا ترشحات واژینال بدبو
- سرگیجه شدید
- تنگی نفس ناگهانی و شدید

اگر با این علائم روبرو شدید، ضمن حفظ خونسردی، از اعضای خانواده یا همسایگان کمک بگیرید تا برای دریافت کمک فوری پزشکی اقدام کنند.

دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

معاونت بهداشتی