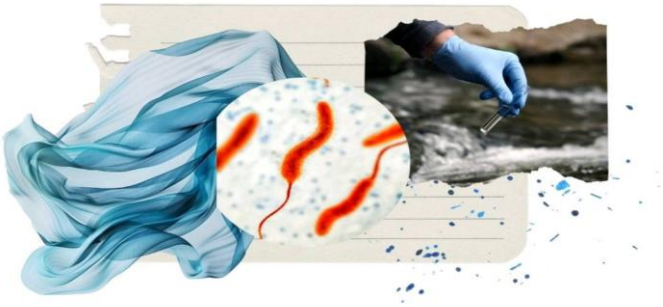
بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر

مدیریت آمار و فناوری اطلاعات

پیشگیری از بیماریهای واگیر در شرایط اضطرار



- باتوجه به باز بودن مراکز ارائه خدمات بهداشتی انجام واکسیناسیون کودکان حتی الامکان به موقع و بدون تأخیر
- مراجعه به مراکز بهداشتی و یا درمانی در دسترس در صورت ابتلاء به اسهال آبکي یا خوني جهت حفظ سلامتي خود و نزدیکان
- مراجعه به مراکز بهداشتی و یا درمانی درهنگام دچار گازگرفتگي حیوان ها از قبیل سگ و گربه
- خودداري از ریختن زباله و پس مانده هاي غذایي در اطراف منازل و گذرگاه ها و معابر عمومي جهت جلوگیری از تجمع حیوانات بخصوص سگ و گربه
- به منظور جلوگیری از انتشار سرماخوردگی و آنفلوآنزا :
  شستشوی مرتب دست ها با آب و صابون ، پوشاندن دهان و صورت هنگام عطسه و سرفه ، اجتناب از تماس با دیگران هنگام بیماری ، استراحت و نوشیدن مایعات گرم به میزان کافی
- چنانچه در شرایط کنونی از مواد غذایی که قبلا پخته شده اند استفاده می کنید جهت حفظ سلامتی خود حرارت دادن غذا به صورت کامل قبل از مصرف مجددا به صورت کامل حرارت دهید.
- چنانچه بعد از حملات دشمن شاهد اختلال در سیستم آبرسانی از قبیل کدورت ، قطع و وصل زیاد ، تغییر رنگ یا بو آب شدید به منظور حفظ سلامتی خود حتما از آب بطری شده استفاده کنید یا نسبت به جوشاندن آن اقدام نمایید.

دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

معاونت بهداشتی